

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
POPRAZ PROFILAKTYKĘ
I PRZECIWDZIAŁANIE UZALEŻNIENIOM
W POWIECIE OSTRÓDZKIM
NA LATA 2007 – 2011.**



Rada Powiatu w Ostródzie w dniu 29 maja 2001 roku, uchwaliła Uchwałę Nr XXVIII/195/2001, w sprawie Powiatowego Programu Przeciwdziałania Uzależnieniom na lata 2001 – 2005.

2 kwietnia 2007r., Rady Powiatu w Ostródzie uchwaliła Uchwałę Nr VIII/44/2007 , w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia poprzez Profilaktykę i Przeciwdziałanie Uzależnieniom w Powiecie Ostródzkim na lata 2007-2011.

PROFILAKTYKA –(zapobieganie, prewencja) obejmuje wszystkie działania podejmowane w celu zapobiegania. Profilaktyka to zapobieganie zidentyfikowanym i spodziewanym zagrożeniom poprzez przedsięwzięcie działań mających na celu niedopuszczenie do negatywnie ocenianych przekształceń istniejącego stanu rzeczy.

Profilaktyka różni się od innych sposobów przeciwdziałania tym, że jest czynnością uprzedzającą, podejmowana jest zanim groźne zjawiska się ujawnią lub rozprzestrzenia.

Celem Programu jest **PREWENCJA** – działalność prewencyjna ma na celu zapobiegania nikotyzmowi, alkoholizmowi i narkomanii. Jej celem jest poprawa stanu zdrowia (zarówno psychicznego, jak i fizycznego) grup społecznych, do których jest adresowana.

Wyodrębniamy:

- prewencję pierwotną, tj. określoną interwencję programową przed pojawieniem się problemu,
- prewencję wtórną, tj. interwencję poprzez wczesne wykrywanie problemu,
- prewencję trzeciorzędową, tj. ograniczanie we wczesnych etapach skutków zaistniałych objawów w klinicznych przypadkach choroby lub problemów behawioralnych.

Program skupia się przede wszystkim na prewencji pierwotnej i wtórnej.

Cel I. Analiza stanu zagrożenia na terenie powiatu ostródzkiego.

Zadania:

- ocena skali problemu,
 - diagnoza środowiska szkolnego,
- ewaluacja Raportu o stanie uzależnień.

Realizacja:

W 2007 r. podobnie jak w 2002 i 2004 roku ankieta składała się z takich samych części, dzięki czemu można porównać wyniki ankiety z lat 2002 ; 2004 ; 2007. Badaniami objęto 1.507 uczniów szkół ponadgimnazjalnych.

W dniu 20 marca 2009r. Zespół Pedagogów szkół ponadgimnazjalnych zmodyfikował narzędzie badawcze w celu zdiagnozowania środowiska szkolnego. Badaniem objęto 953 uczniów szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego.

Cel. II. Wdrażanie programów profilaktycznych w środowiskach wychowawczych.

Zadania:

- Objęcie profesjonalnymi szkoleniami: liderów środowiska, kadry pedagogicznej,
- zbieranie ofert dotyczących szkoleń, programów profilaktycznych i edukacyjnych
- współpraca przy wdrażaniu programów z Zespołem Pedagogów,
- wdrażanie programów edukacyjnych do szkół i placówek oświatowych.

Realizacja:

- 11-13 maja 2007 r. odbyła się „Szkoła Młodzieżowych Liderów”. Uczestnikami warsztatów byli uczniowie szkół średnich z Ostródy, Morąga, Dobrocina, Samina. Celem warsztatów było dostarczenie młodzieży wiedzy i umiejętności niezbędnych do propagowania zdrowego stylu życia w środowisku szkolnym. W późniejszym terminie odbyło się szkolenie dla nauczycieli i pedagogów „Programy wychowawcze i profilaktyczne szkoły- nośnikiem twórczych relacji”.
- **Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne w Morągu i Ostródzie** podjęły działania z zakresu profilaktyki i terapii uzależnień od środków psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży. Zadania były realizowane bezpośrednio z uczniami zagrożonymi uzależnieniem i ich rodzicami. Dodatkowo realizowano działania terapeutyczne z zakresu wczesnego rozpoznania zagrożeń i objęcia uczniów z grupy wysokiego ryzyka.

Od 2007 roku Starostwo Powiatowe w Ostródzie zawiera umowy z psychologami na realizację dyżurów w szkołach ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego. Spotkania

młodzieży z psychologami cieszą się dużą popularnością, wspierają pracę pedagogów szkolnych. W 2009r. zwiększono liczbę dyżurów psychologów.

W ramach dyżurów odbywają się:

- konsultacje indywidualne z uczniami i wychowankami zagrożonymi uzależnieniem i uzależnieniami od środków psychoaktywnych,
- konsultacje indywidualne z rodzicami uczniów uzależnionych i zagrożonych,
- konsultacje grupowe z uczniami w klasach oraz rodzicami na spotkaniach klasowych w szkołach.

W 2008r. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Ostródzie realizowała Rządowy program „**Bezpieczna i przyjazna szkoła**” – organizacja punktów konsultacyjnych w PPP w Ostródzie i PPP w Morągu. Było to działanie nakierowane na rozwijanie Poradnictwa, upowszechnianie różnych form pomocy psychologiczno – pedagogicznej wspomagającej rozwój małego dziecka, w tym dzieci mające podjąć obowiązek szkolny.

Problemy, z jakimi najczęściej zgłaszano się do punktu:

- trudności wychowawcze,
- trudności w nauce,
- problemy rodzinne związane z nadużywaniem alkoholu przez jednego z członków rodziny.

➤ **Kampania „Rzuć palenie razem z nami”** – kampania jest realizowana przez Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w szkołach ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego.

1. Konkurs Plastyczny na plakat antytytoniowy (wystawa prac oraz podsumowanie kampanii na zamku w Ostródzie)
2. Wydanie kalendarza z nagrodzonymi pracami.
3. Ankieta wśród mieszkańców.
4. Przygotowanie przez szkoły krótkich artykułów na temat szkodliwości palenia tytoniu.

5. Punkty pomiaru ciśnienia krwi wraz z rozdawaniem materiałów edukacyjnych.
6. Konferencja podsumowująca działania realizowane przez szkoły.
- W ramach realizowanego programu „Bezpieczne wakacje” w ZSZ im. S. Petöfi w Ostródzie, została zaproszona p. Joanna Garnier z Fundacji „La Strada”.
- W trzy godzinny spotkaniu brało udział 180 uczniów wraz z nauczycielami. Pani Garnier omawiała zagadnienia i przepisy regulujące zatrudnienia młodych ludzi do pracy za granicą. Uwrażliwiała młodzież na nie podejmowanie pochopnej i szybkiej decyzji pracy. Przekazała materiały opracowane przez fundację.
- W dniu 5 listopada br. w Liceum Ogólnokształcącym Nr 1 w Ostródzie oraz w dniach 18 – 20 listopada w Zespole Szkół Zawodowych im. S. Petöfi, Zespole Szkół Zawodowych im. St. Staszica, Zespole Szkół Rolniczych, Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Morągu oraz Zespole Szkół Licealnych w Morągu odbyły się zajęcia profilaktyczne dla uczniów ph. **„Alkohol, narkotyki i przemoc wśród młodzieży”** w ramach Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia poprzez Profilaktykę i Przeciwdziałanie Uzależnieniom w Powiecie Ostródzkim. Zajęcia prowadził Prezes Fundacji „Wybieram wolność” , pan Marek Ksieniewicz.
- 3 czerwca 2008r. w Zespole Szkół w Saminie przeprowadzono **Program Profilaktyczny „Torba”** w klasach I i II Liceum Ogólnokształcącego w Saminie. Uczniom dostarczono wiedzy na temat środków psychoaktywnych i konsekwencji ich spożywania. Łamano również mity i stereotypy na temat:
- błędnego podziału narkotyków na twarde i miękkie,
 - obalano mit, że marihuana nie uzależnia, jest mniej szkodliwa od papierosów,
 - że amfetamina pomaga w nauce.
- Uczniom wyjaśniono pojęcia: uzależnienie psychiczne, uzależnienie fizyczne, uzależnienie społeczne, tolerancja, zespół abstynencyjny.

- W Liceum Ogólnokształcącym nr 1 w Ostródzie, Zespole Szkół Zawodowych im. S. Petöfi w Ostródzie, Zespole Szkół Rolniczych im. W. Witosa w Ostródzie, Zespole Szkół Zawodowych im. St. Staszica w Ostródzie, Zespole Szkół Licealnych w Moragu, Zespole Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Moragu, Zespole Szkół Zawodowych w Dobrocinie, Zespole Szkół w Saminie, został zrealizowany program „NOE”.

Podstawowe cele programu:

- pogłębianie wiedzy na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych,
- uświadomienie sobie natychmiastowych strat wartości poprzez używanie środków psychoaktywnych,
- kształtowanie trzeźwych obyczajów przez dostarczanie wzorców asertywnych oraz ukazywanie atrakcyjnego aspektu zdrowego stylu życia,
- kształtowanie prawidłowych przekonań normatywnych dotyczących picia alkoholu przez młodzież.

W programie wzięło udział 855 uczniów szkół ponadgimnazjalnych, w tym 746 z nich wypełniło ankietę.

Lp.	Pytanie	Odpowiedz	
		TAK	NIE
1.	<i>Jestem całkowitym abstynentem/a</i>	119	623
2.	<i>Interesuje mnie ten temat, chcę skontaktować się ze specjalistami i zrozumieć zachowania osób uzależnionych.</i>	190	585
3.	<i>Chcę uczestniczyć w innych spotkaniach dotyczących tej tematyki</i>	375	357
4.	<i>Chcę spotykać się z ludźmi, którzy bawią się na trzeźwo</i>	419	285
5.	<i>Potrzebuję pomocy dla siebie, bliskiego, znajomego i dlatego podaję swój adres.</i>	29	706

Cel. III. Propagowanie zdrowego stylu życia, jako działanie na rzecz zmniejszenia się liczby nowych przypadków uzależnień.

Zadania:

- organizacja zajęć pozalekcyjnych,
- utworzenie klubów (gdzie młodzież może spędzać czas wolny)
- organizowanie masowych imprez z pomocą młodzieży.
- tworzenie klubów socjoterapeutycznych / Punkt Konsultacyjny „MONAR”
- podejmowanie działań informacyjnych wśród rodziców.

Realizacja:

- W styczniu 2007 r. Komisja powołana przez Starostę Ostródzkiego oceniła wnioski na **zajęcia pozalekcyjne** dla młodzieży szkolnej i przyznała 91 grantów na ich realizację. W 2008r. – przyznano 58 Grantów, w 2009r. – przyznano 43 Granty. Są to działania z zakresu : sportu, informatyki, edukacji, ekologii, kultury, oraz zajęcia terapeutyczne i rehabilitacyjne.
- W dniach 23 i 24 stycznia 2007r. ponad 1500 uczniów klas I szkół ponadgimnazjalnych w Ostródzie i Morągu obejrzało profilaktyczny **spektakl słowno – muzyczny „Dopóki masz wybór”**
- **Zrealizowano zaplanowane konkursy skierowane do młodzieży szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego takie jak :**

- konkurs teatralny z okazji przypadającej w 2007 roku 100 rocznicy śmierci Stanisław

Wyspiańskiego,

- konkurs plastyczny i konkurs wiedzy „Las wokół nas”

20 listopada 2008r. w Starostwie Powiatowym w Ostródzie odbył się II etap III Powiatowego Konkursu Plastycznego ph. „Las wokół nas”. Komisja konkursowa oceniła 296 prac plastycznych z 38 szkół z terenu powiatu ostródzkiego w 4 kategoriach wiekowych. Do

Konkursu Wiedzy przystąpiło 16 uczniów w 2 grupach wiekowych. Uroczysty finał konkursu ph. „Las wokół nas” odbędzie się 25 listopada br. w Sali Widowiskowej ostródzkiego zamku.

- konkurs recytatorski Mickiewiczowski”

- konkurs muzyczny połączony z cyklem koncertów muzycznych z okazji 70 rocznicy śmierci Karola Szymanowskiego,

- konkurs wiedzy o HIV i AIDS.

➤ **W 2007 r. w ramach Programu Profilaktyki Uzależnień odbyły się dwie akcje :**

Akcja „Dzień bez papierosa” - Światowy Dzień bez Tytoniu jest okazją do porzucenia nałogu palenia oraz do promowania zdrowego stylu życia. Celem akcji jest propagowanie mody na niepalenie, edukacja dotycząca skutków ubocznych, przede wszystkim tych zdrowotnych, ale także społecznych. Ważne jest, by przekonać palaczy, że zerwanie z nałogiem jest możliwe, umotywowanie ich do podjęcia takiej decyzji.

Akcja „duża przerwa”.

➤ W 2007 roku w **Terenowych punktach Konsultacyjnych MONAR** w Ostródzie i Morągu odbyło się 34 dyżurów, oraz 62 porad psychologicznych. Ponadto we wszystkich szkołach ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego , pedagodzy szkolni prowadzili indywidualne akcje i programy profilaktyki uzależnień przy współpracy z takimi instytucjami jak: Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna, Świetlica Terapeutyczna, Policja, Służba Zdrowia, Kuratorium Oświaty, MONAR, KANAR, Fundacja „Uwolnienie”.

2 stycznia 2008r. została zawarta umowa pomiędzy Zarządem Powiatu

w Ostródzie a Poradnią Profilaktyki i Terapii Uzależnień „MONAR” w Olsztynie na prowadzenie Punktu Konsultacyjnego „MONARU” w Ostródzie.

➤ **Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne w Morągu i Ostródzie** podjęły działania z zakresu profilaktyki i terapii uzależnień od środków psychoaktywnych wśród dzieci i młodzieży. Zadania były realizowane bezpośrednio z uczniami zagrożonymi

uzależnieniem i ich rodzicami. Dodatkowo realizowano działania terapeutyczne z zakresu wczesnego rozpoznania zagrożeń i objęcia uczniów z grupy wysokiego ryzyka.

- W dniu **6 lutego 2008r.** w siedzibie Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Ostródzie odbyło się spotkanie, poświęcone tematyce przeciwdziałania agresji i patologii wśród dzieci i młodzieży. Na spotkaniu został przedstawiony raport z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia poprzez Profilaktykę i Przeciwdziałanie Uzależnieniom.

Starosta Ostródzki Włodzimierz Brodiuk i dr Jarosław Klimczak podpisał „List intencyjny” przystąpienia do **Programu pilotażowego „ Przeciwdziałanie poprzez sport agresji i przestępczości wśród dzieci i młodzieży w województwie warmińsko – Mazurskim”** Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Agresji i Patologii Wśród Dzieci i Młodzieży.

Do programu przystąpiło:

- 9 szkół i placówek powiatu ostródzkiego,
- 10 Uczniowskich Klubów Sportowych i Stowarzyszeń Kultury Fizycznej. (uczniowie od szkoły podstawowej do szkół ponadgimnazjalnych)

Realizowane zadania w ramach programu na rok 2008-2009:

- obóz sportowy (lato 2008) dla dzieci i młodzieży w Szczytnie,
- sprzęt sportowy dla UKS,
- studia podyplomowe dla nauczycieli w-f,
- zajęcia pozalekcyjne sportowe.

- **„Ferie z teatrem”** zajęcia odbyły się w dniach od 30.01 do 01.02. 2009r. Warsztaty prowadzili : Marek Kościółek – absolwent Akademii Praktyk Teatralnych w Gardzienicach, aktor goleniowskiego Teatru Brama. Twórca i reżyser Maszewskiego Teatru Krzyk.

Monika Kazmierczyk – animator kultury i instruktor teatralny, opiekun i założyciel Młodzieżowej Grupy Teatralnej „Zmysł” oraz Grupy „Przebudzeni” angażującej osoby niepełnosprawne intelektualnie.

Cel. IV i V. Edukacja publiczna o objawach zażywania środków odurzających. Popularyzacja przepisów prawa dotyczących tego zadania.

Warmińsko – Mazurskie Centrum Zdrowia Publicznego przekazało w 2009r. Starostwu Powiatowemu w Ostródzie 950 sztuk pakietów multimedialnych: płyta DVD, plakat i konspekt, związanych z problematyką HIV/AIDS – „Dlaczego Stop Narkotykom”. Materiały zostały przekazane gminom oraz szkołom i placówkom oświatowym powiatu ostródzkiego.

Materiały edukacyjne są również przekazywane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii oraz Powiatową Stację Sanitarno – Epidemiologiczną w Ostródzie.

Cel. VI. Powołanie Powiatowej Rady ds. Przeciwdziałania Uzależnieniom.

Wyniki raportu są przedstawiane Zarządowi Powiatu, Radzie Powiatu, Komisji ds. Oświaty, Kultury i Sportu oraz Komisji Spraw Społecznych Porządku Publicznego i Zdrowia.

Corocznie w porozumieniu z Zespołem Pedagogów szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego ustalany jest harmonogram zadań oraz budżet na PPPU zatwierdzony przez Zarząd Powiatu.

Cel. VII. Współpraca instytucjonalna podmiotów zajmujących się problemem uzależnień.

Cel ten realizowany jest odpowiednio w trakcie realizacji celów I – V.

Instytucje współpracujące:

- Komenda Powiatowa Policji,
- Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna,
- Lokalne Samorządy,
- Zespół Pedagogów szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego,
- Poradnie Psychologiczno – Pedagogiczne,
- Organizacje Pozarządowe,
- oraz: lokalni twórcy kultury, media, rodzice, uczniowie, wolontariusze.

Działania samorządów wspierające profilaktykę w szkołach

Rozporządzenie

Rady Ministrów

z dnia 27 czerwca 2006 r.

w sprawie Krajowego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2006-2010

(Dz. U. z dnia 10 sierpnia 2006 r.)

Kierunki działań przewidziane do realizacji przez jednostki samorządu terytorialnego w zakresie profilaktyki narkomanii.

Zwiększenie zaangażowania samorządów terytorialnych w przeciwdziałanie narkomanii w szczególności poprzez:

- opracowanie i wdrażanie wojewódzkich i gminnych programów przeciwdziałania narkomanii,
- wspieranie lokalnych i regionalnych inicjatyw w zakresie pierwszorzędowej i drugorzędowej profilaktyki narkomanii oraz działań interwencyjnych adresowanych w szczególności do dzieci i młodzieży zagrożonych narkomanią.

Obecnie do najważniejszych zadań samorządów w zakresie szkolnej psycho-profilaktyki należy:

- finansowanie diagnozy problemów szkół,
- organizowanie i finansowanie dla psychologów, pedagogów szkolnych i nauczycieli programów edukacyjnych podnoszących ich kompetencje wychowawcze i profilaktyczne oraz ułatwiających tworzenie programów wychowawczych szkoły,
- organizowanie i finansowanie programów edukacyjnych dla rodziców,
- wspieranie poradni psychologiczno – pedagogicznych i finansowanie wdrażanych przez nie programów wczesnej interwencji,
- tworzenie młodzieżowych poradni specjalistycznych

Samorząd powiatowy nie ma ustawowego obowiązku tworzenia powiatowego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. W gestii starosty jest natomiast tworzenie zakładów opieki zdrowotnej innych niż całodobowe, świadczących usługi zdrowotne dla osób uzależnionych od alkoholu i osób żyjących z uzależnionymi. Zgodnie z ustawą o samorządzie powiatowym, powiat jest organem założycielskim bądź prowadzącym dla instytucji i placówek zajmujących się oświatą i pomocą społeczną. W zadania tych podmiotów wpisana jest działalność profilaktyczna w zakresie zapobiegania uzależnieniom, która powinna być wspierana przez samorzady.

Starosta jest organem założycielskim dla poradni psychologiczno- pedagogicznych i powiatowych centrów pomocy rodzinie. Te instytucje mają natomiast wyraźnie określoną w zadaniach statutowych działalność związaną z zapobieganiem uzależnieniom.

***ANALIZA STANU ZAGROŻENIA
NA TERENIE
POWIATU OSTRÓDZKIEGO***

Badaniem objęto 953 uczniów klas II szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego.

Wyniki badań przedstawiają się następująco:

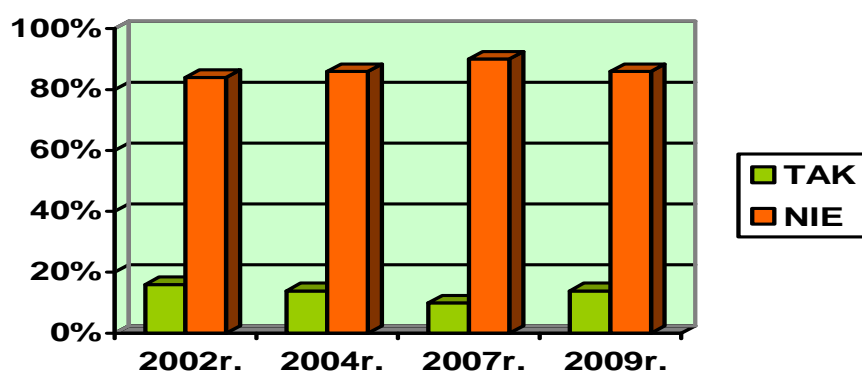
Czy byłeś/byłaś uczestnikiem przemocy?	TAK	NIE
	49%	51%

Jeśli tak to gdzie?	
na terenie szkoły i posesji	26%
w domu	20%
na podwórku	54%

Czy doświadczyłeś przemocy?	
tak	39%
nie	61%

Przemoc w domu

Czy zdarzyło ci się być ofiarą przemocy w domu?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	16%	14%	10%	14%
NIE	84%	86%	90%	86%



Przemoc w domu przejawiała się :	
przezywaniem	47%
biciem	30%
wymuszaniem	8%
zastraszaniem	13%
molestowaniem	1%

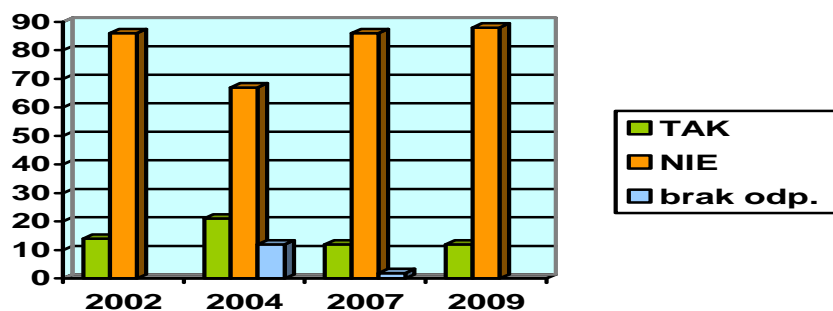
Mała skala problemu przemocy w domu. W 2002 r., 16% badanej młodzieży zadeklarowało, że jest padło ofiarą przemocy w domu, w 2004 r. - 14 %, natomiast w 2007 r. liczba ofiar przemocy spadła do 10%. Niestety w 2009r. liczba ofiar przemocy domowej wzrosła do 14%.

Respondenci podali, że przemoc w domu najczęściej przejawia się przezywaniem, w 2002r. taką formę przemocy wybrało 50% młodzieży, w 2004 r. – 43% , a w 2007 r. – 40%, w 2009r. – 47% uczniów.

Drugą najczęściej wypieraną przez młodzież formą przemocy jest bicie, w 2002r. – 34%, w 2004 r. – 31%, w roku 2007 – 34%, natomiast w 2009r. – 30 %. Przemoc seksualna w ubiegłych latach dotykała 3 % młodzieży szkół ponadgimnazjalnych powiatu ostródzkiego , to więcej o 2 % niż w latach ubiegłych. W 2009r. liczba ta zmalała do 1%.

Przemoc w szkole

Czy zdarzyło ci się być ofiarą przemocy w szkole?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	14%	21%	12%	12%
NIE	86%	67%	86%	88%
nie udzielono odpowiedzi	-	12%	2%	-

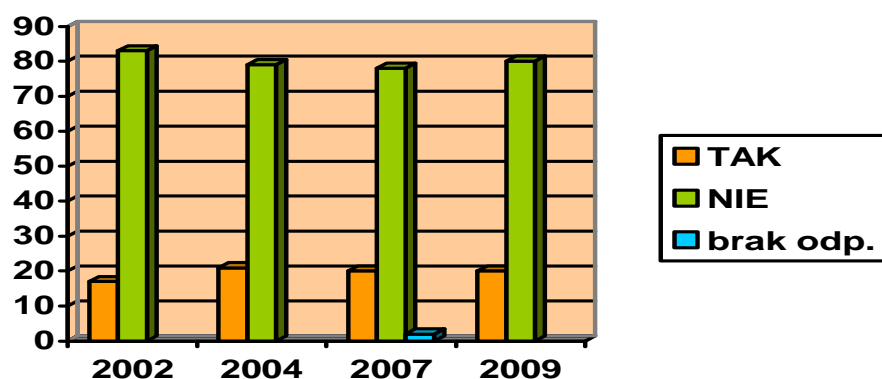


Przemoc w szkole przejawiała się :	
przezywaniem	39%
biciem	23%
wymuszaniem	13%
zastraszaniem	22%
molestowaniem	3%

Maleje skala przemocy w szkole. W 2002 roku 14% uczniów podało, że było ofiarą przemocy w szkole, w 2004 r. liczba ofiar przemocy wzrosła do 21%, natomiast w roku 2007 i 2009 zaczęła znacznie maleć do 12 %. Podobnie jak przy przemocy w domu respondenci w 2007 r. podawali za najczęstsze formy przemocy przezywanie 48%, bicie 20%, oraz zastraszanie 18%. Natomiast w 2009r. uczniowie podali za najczęściej stosowane formy przemocy w 39% - przezywanie, w 23% - bicie, oraz zastraszanie 22%.

Przemoc na podwórku

Czy zdarzyło ci się być ofiarą przemocy na podwórku?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	17%	21%	20%	20%
NIE	83%	79%	78%	80%
nie udzielono odpowiedzi	-	-	2%	-



Przemoc na podwórku przejawiała się :	
przezywaniem	46%
biciem	33%
wymuszaniem	7%
zastraszaniem	12%
molestowaniem	1%

Częściej niż w domu i szkole, młodzież spotyka się z przemocą na podwórku. W 2002 r. z przemocą na podwórku spotkało się 17% młodzieży, w 2004 r. - 21%, a w 2007 i 2009r. - 20%.

Przemoc na podwórku najczęściej przejawia się w formie zastraszania, taką odpowiedź wybrało w 2002 roku - 45%, w 2004 r. - 62%, natomiast w 2007r. - 22%. W 2009r. przemoc na podwórku najczęściej przejawiała się przezywaniem, taką odpowiedź wybrało 46% młodzieży.

Młodzież najczęściej reagując na przemoc broni się, taką odpowiedź wybrało w 2002 r. - 17% młodzieży, w 2004 r. - 21%, w 2007 r. - 20%, a w 2009r. - 54%.

Niepokojącym sygnałem, było rozwiązywanie przez młodzież konfliktów poprzez przemoc, taką formę reakcji na przemoc wybrało w 2002 r. - 27% respondentów, natomiast w 2004r. i 2007 r., aż 75% uczniów. Respondenci za najczęściej wybieraną metodę rozwiązywania konfliktu, podawali bicie, 2002 r. - 36%, natomiast w 2004 i 2007 roku biciem rozwiązywało swoje konflikty - 27% młodzieży. W 2009r. liczba ta spadła, aż do 9%.

W ostatnich dwóch latach zauważamy znaczną poprawę tej sytuacji. W 2009r. 64% badanych podało, że rozwiązuje konflikty poprzez zastosowanie rozmowy wyjaśniającej.

Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych uważają, że za stosowanie przemocy najbardziej odpowiedzialne jest zachowanie kolegów. Taką odpowiedź w 2007 r. wybrało 24% respondentów. Jako drugą przyczynę odpowiedzialną za przemoc, młodzież w 2007r. wskazała w 23% - telewizję. Natomiast w 2009r. młodzież wskazała, że za stosowanie przemocy 25% odpowiedzialne są gry komputerowe, następnie w 21% telewizja.

W jaki sposób reagujesz na przemoc okazywaną Tobie?	
nie bronię się	4%
bronię się, „czyli oddaję”	54%
uciekam	4%
wzywam pomoc	8%
Mówię dorosłym	5%
Proszę o pomoc swoich kolegów	16%
Dzwonie na policję	2%
inne	6%

W jaki sposób reagujesz na przemoc okazywaną innym?	
nie bronię się	10%
bronię się, „czyli oddaję”	36%
uciekam	2%
wzywam pomoc	23%
mówię dorosłym	6%
proszę o pomoc swoich kolegów	14%
dzwonię na policję	1%
inne	7%

Jak rozwiązujesz konflikty?	
rozmowa wyjaśniająca	64%
wycofuję się, nie robię nic	13%
proszę o pomoc innych	14%
stosuję przemoc	9%

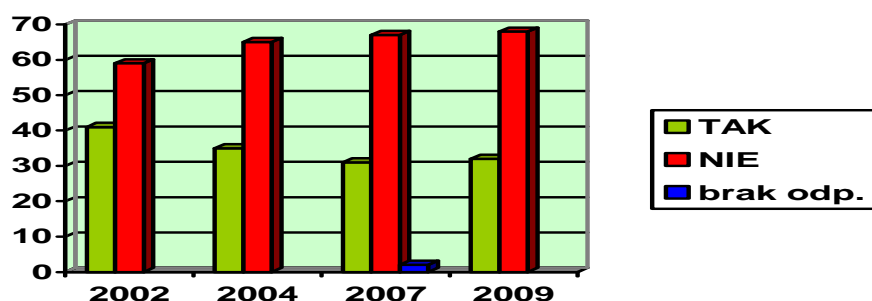
Twoim zdaniem na stosowanie przemocy i agresji ma wpływ:	
telewizja	21%
filmy	18%
gry komputerowe	25%
czasopisma	4%
przykład nauczycieli	5%
przykład rodziny	7%
zachowanie kolegów	20%

Światowa Organizacja Zdrowia pogrupowała substancje psychoaktywne wg właściwości klinicznych:

- alkohol,
- opioidy (opiaty otrzymane z maku i syntetyczne substancje przeciwbólowe);
- kanabinole (głównie substancje zawarte w konopiach indyjskich)
- leki nasenne i uspokajające,
- kokaina,
- inne substancje stymulujące,
- substancje halucynogenne,
- tytoń,
- lotne rozpuszczalniki

Palenie papierosów wśród młodzieży

Czy palisz papierosy?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	41%	35%	31%	32%
NIE	59%	65%	67%	68%
nie udzielono odpowiedzi	-	-	2%	-



Czy zdarzyło ci się palić papierosy?	
tak	71%
nie	29%

Maleje liczba uczniów paląca papierosy. W 2002 r. zadeklarowało , że pali papierosy 41 % młodzieży, w 2004 r. – 35%, natomiast w 2007 roku liczba palących respondentów spadła do 31%. W 2009r. liczba palącej młodzieży zaczęła wzrastać do 32%. Ponad 52% badanej młodzieży twierdzi, iż rodzice wiedzą , a w 30% pozwalają na palenie papierosów. 95% respondentów deklaruje, że ma wiedze na temat wpływu palenia tytoniu na zdrowie, a mimo to pali.

Ile sztuk papierosów wypalasz w ciągu tygodnia	
10	3%
20	44%
40	4%
60	22%
100	27%

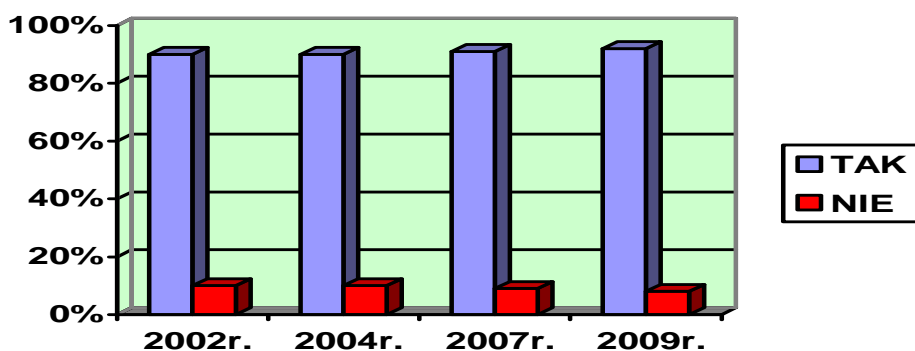
Czy rodzice wiedzą, że palisz papierosy?	
Tak	52%
Nie	48%

Jeśli tak, to czy akceptują Twoje palenie?	
Tak	30%
Nie	70%

Czy wiesz jaki wpływ na organizm ludzki mają związki, które zawierają papierosy?	
Tak	95%
Nie	5%

Picie alkoholu wśród młodzieży

Czy spożywasz napoje alkoholowe?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	90%	90%	91%	92%
NIE	10%	10%	9%	8%



Jak często spożywasz napoje alkoholowe?	
nigdy	8%
raz w życiu	7%
raz w roku	13%
raz w miesiącu	39%
raz w tygodniu	26%
częściej	7%

Jakie alkohole spożywasz?	
piwo	45%
wino	19%
wódka	27%
inne	9%

Co sprawiło, że piłeś alkohol?	
namowa kolegów	17%
namowa rodziców bądź innych dorosłych	1%
ciekawość	28%
chęć poprawienia nastroju	36%
inne	19%

Gdzie zdarzyło ci się pić alkohol?	
w swoim domu	11%
w domu kolegów	18%
na terenie i posesji szkoły	3%
podczas zajęć lekcyjnych	1%
w dyskotecie	21%
w lokalu gastronomicznym	8%
na wycieczce	8%
na podwórku	17%
w innych miejscach	12%

Do kogo zwrócił/zwróciłabyś się o pomoc w rozwiązaniu swoich problemów z alkoholem?	
do rodziców	28%
do wychowawców	4%
do nauczycieli	2%
do dyrektora szkoły	4%
do pedagoga	16%
do kolegów	14%
do innych	6%
do nikogo	26%

Wzrosła skala problemu picia alkoholu przez młodzież, częściej niż raz w tygodniu sięgało w 2007 roku - 16% uczniów, natomiast w latach poprzednich 7%. Raz w miesiącu sięgało po alkohol w 2007 r. 33% respondentów.

W 2009r. tylko 9 % młodzieży zadeklarowało, że nigdy nie sięgnęło po alkohol. 39% młodzieży pije alkohol raz w miesiącu, natomiast 26% raz w tygodniu.

Najpopularniejszym alkoholem wśród młodzieży jest piwo, które spożywa 45% respondentów, następnie wódka, którą wybrało 27% uczniów.

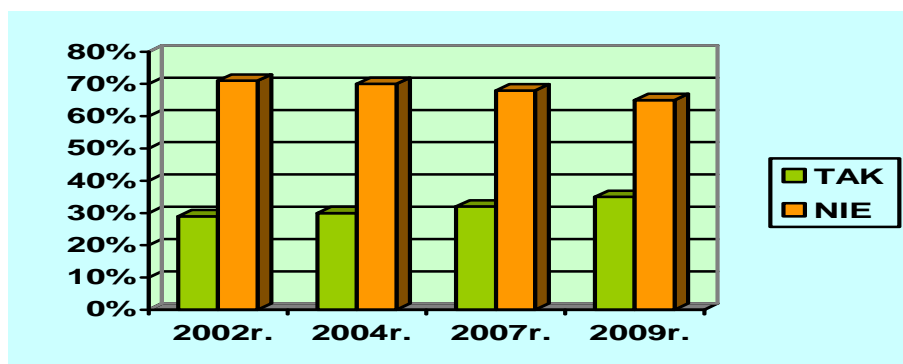
W 2007r. młodzież deklarowała, że najczęstszym powodem spożywania alkoholu jest ciekawość, tak odpowiedziało 34 % respondentów. Na drugim miejscu uczniowie wskazali, iż pili alkohol za namową dorosłych 24%. W 2009r. – 36% respondentów podało, że spożywa alkohol dla poprawienia nastroju.

W celu rozpoznania mapy miejsc spożywania przez młodzież alkoholu, w ankiecie postawiono pytanie: gdzie zdarzało ci się pić alkohol?

Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych w 21% zadeklarowali, że najczęściej piją alkohol w dyskotecę. W domu kolegów pije alkohol 18% respondentów, a na podwórku 17%.

Zażywanie narkotyków przez młodzież

Czy zdarzyło ci się zażywać narkotyki?	2002r.	2004r.	2007r.	2009r.
TAK	29%	30%	32%	35%
NIE	71%	70%	68%	65%



Jak często zdarzało ci się zażywać narkotyki?	
nigdy	65%
jeden raz	15%
kilka razy	14%
do czasu do czasu	4%
mniej więcej raz w tygodniu	1%
częściej niż raz w tygodniu	1%

Narkotyki najczęściej zażywane przez młodzież
marihuana
haszysz
amfetamina
kokaina
extasy
LSD

Jeśli zażywałeś narkotyki, to robiłeś to:	
sam	9%
w grupie	91%

Gdzie zażywałeś narkotyki?	
na terenie szkoły i posesji	6%
w domu	7%
w dyskotecce	37%
na podwórku	34%
Podczas wycieczki, biwaku szkolnego	4%
inne	12%

Czy zetknąłeś się z narkotykami na terenie szkoły?	
Tak	25%
Nie	75%

Jeśli tak, to znaczy, że:	
proponowano ci zażywanie	18%
proponowano ci kupno	16%
byłeś świadkiem zażywania przez kolegów	38%
byłeś świadkiem kupna - sprzedaży	27%

Z jakich źródeł posiadasz informacje na temat działania narkotyków ?	
od kolegów	21%
od rodziców	8%
ze szkoły	23%
z czasopism młodzieżowych	14%
z literatury popularno – naukowej	8%
z mediów	26%

Czy znasz miejsce gdzie można kupić narkotyki?	
nie znam takich miejsc	33%
na terenie szkoły	6%
okolice szkoły	4%
podwórko	14%
dyskoteka	21%
puby, kawiarnie	6%
prywatki	7%
inne	9%

Do kogo zwrócił/zwróciłabyś się o pomoc w rozwiązaniu swoich problemów z narkotykami?	
do rodziców	28%
do wychowawców	9%
do nauczycieli	7%
do dyrektora szkoły	9%
do pedagoga	14%
do kolegów	14%
do innych	16%

Problem narkotyków wzrasta i nadal jest poważny. W 2002 r. - 29% młodzieży zadeklarowało, że miało kontakt z narkotykami, w 2004r. – 30%, w 2007 r. – 32% uczniów, natomiast w 2009r. , 35% młodzieży.

Respondenci w 11 % podali, że mieli kontakt z narkotykami jeden raz, natomiast kilka razy zażywało narkotyki 10% uczniów, a 8% od czasu do czasu. Częściej niż raz w tygodniu sięga po narkotyk 1% uczniów (20 osób) .

W 2009r. , 15 % młodzieży sięgało po narkotyki jeden raz, kilka razy – 14%, od czasu do czasu zażywa narkotyki 4% uczniów.

Do najczęściej zażywanych środków psychoaktywnych młodzież zalicza: marihuanę, trawkę i amfetaminę. Zmalała popularność LSD oraz extasy, natomiast pojawiły się nowe narkotyki takie jak „pixy”, „taby”, speed. Niepokojącym sygnałem jest sięganie przez młodzież po

leki Tussipect i Accodin, sprzedawany w aptekach bez recepty, które zażyte w większych ilościach dają działanie narkotyku.

Respondenci w 91% zażywają narkotyki w grupie, natomiast 9% uczniów robi to samemu.

Maleje obecność narkotyków w szkołach. 33% „młodzieży zadeklarowała w 2002r., że zetknęło się z narkotykami na terenie szkoły , w 2004 r. – aż 63%, natomiast w roku 2007 – 21%. W 2009r. obecność narkotyków w szkołach zmalała do 25%.

W 2007 r. – 36% uczniów, było świadkiem zażywania narkotyków przez kolegów, 30% było świadkiem kupna – sprzedaży. 17% młodzieży zadeklarowało, że proponowano im zażywanie lub kupno narkotyku.

Młodzież ma dużą wiedzę o zażywaniu środków psychoaktywnych, która najczęściej pochodzi :

- 25 % ze szkoły (programów profilaktycznych),
- 24% z mediów (Internetu, tv) ,
- 20% od kolegów ,
- 15% z czasopism młodzieżowych ,
- 8% od rodziców.

Czego dotyczą Twoje problemy?	
rodziny	15%
trudności w nauce	29%
kontaktów z rówieśnikami	10%
relacji z nauczycielami	11%
zdrowia	14%
inne	21%

*PROFILAKTYKA
W SZKOŁACH PONADGIMNAZJALNYCH
POWIATU OSTRÓDZKIEGO*

Poziomy działań profilaktycznych w szkołach :

- **Profilaktyka pierwszorzędowa** – działania adresowane do ogółu uczniów. Celem jest przede wszystkim promocja zdrowego stylu życia oraz opóźnienie wieku instancji. Działania te realizowane są głównie w szkole, polegają na przekazywaniu informacji o konsekwencjach zachowań ryzykownych oraz kształtowaniu ważnych umiejętności życiowych. Do zadań realizowanych na tym poziomie należy również stwarzanie możliwości alternatywnych form spędzania czasu wolnego dla uczniów.
- **Profilaktyka drugorzędowa** – adresowana jest do grup podwyższonego ryzyka. Zajęcia prowadzone są w szkołach, ale również na terenie poradni psychologiczno – pedagogicznych, placówek specjalistycznych.
- **Profilaktyka trzeciorzędowa** – adresowana jest do młodych ludzi z grup wysokiego ryzyka, ponoszących konsekwencje swoich zachowań.

Akty prawne regulujące zasady obowiązujące w placówkach oświatowych, dotyczące bezpieczeństwa uczniów, agresji i przemocy, picia alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania substancji psychoaktywnych, nakładają na szkoły min. obowiązek podejmowania działań profilaktycznych, wychowawczych i interwencyjnych.

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 26 lutego 2002r. w sprawie podstawy programowej wychowania przedszkolnego oraz kształcenia ogólnego w poszczególnych typach szkół (Dz.U. Nr. 51., poz. 458 oraz Dz.U. z 2003r. Nr. 210, poz. 2041,).

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 stycznia 2002r. zmieniająca rozporządzenie w sprawie ramowych statutów publicznego przedszkola oraz publicznych szkół (Dz.U. z 2002r. Nr 10, poz.96)

Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 stycznia 2003r. w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród młodzieży zagrożonych uzależnieniem (Dz.U. Nr 26, poz.226)

Rozporządzenie Ministra edukacji Narodowej i Sportu z dnia 7 stycznia 2003r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno – pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach.

Ustawa z dnia 26 października 1982r. o postępowaniu w sprawach nieletnich (Dz.U. z 2002r. Nr 11, poz. 109).

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U.Nr 111, poz.535),

Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz.U. Nr 35, poz.230 z późn. zm.),

Ustawa z dnia 24 kwietnia 1997 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz.U. z 2003r. Nr 24, poz. 198),

Ustawa z dnia 9 listopada 1995r. o ochronie przez następstwami używania tytoniu i wyrobów tytoniowych (Dz. U. z 1996r. Nr 10, poz. 55)

Konstytucja Rzeczypospolitej Polskiej – art. 72

Konwencja o Prawach Dziecka – art. 3, art. 19, art. 33

Szkoły i placówki opracowują, zgodnie ze statutem, strategię działań wychowawczych zapobiegawczych oraz interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem, uwzględniając w szczególności:

- Systematyczne prowadzenie w środowisku szkoły edukacji prozdrowotnej, promocji zdrowia psychicznego i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, rodziców oraz nauczycieli;
- Opracowanie metod i form rozwijania działalności informacyjnej;
- Określenie zadań wszystkich pracowników szkoły w zakresie pomocy dzieciom i młodzieży zagrożonych uzależnieniem;
- Procedury postępowania w sytuacjach szczególnych zagrożeń związanych ze środkami odurzającymi i substancjami psychotropowymi, z uwzględnieniem zadań osób podejmujących interwencje;
- Współpracę z rodzicami w zakresie działań wychowawczych i zapobiegawczych, prozdrowotnych oraz interwencyjnych;
- Aktywny udział dzieci i młodzieży w zajęciach profilaktycznych i w zajęciach umożliwiających alternatywne wobec zachowań ryzykownych, zaspokajanie potrzeb psychicznych i społecznych ;
- Dostosowanie treści i formy zajęć profilaktycznych do zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży oraz stopnia zagrożenia ;
- Edukację rówieśniczą ;
- Sposób współdziałania pracowników szkoły ze służbą zdrowia i Policją w sytuacjach wymagających interwencji;
- Współpracę z różnymi instytucjami, w szczególności organizacjami pozarządowymi, wspierającymi działalność szkół i placówek w zakresie rozwiązywania problemów dzieci i młodzieży;

- Wspieranie dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem, rozwijanie ich poczucia własnej wartości oraz motywowanie do podejmowania różnych form aktywności, w tym aktywności pozaszkolnej, zaspokajających ich potrzeby psychiczne i społeczne, rozwijających zainteresowania i umiejętności psychospołeczne;
- Wewnątrzszkolne doskonalenie nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży oraz sposobu podejmowania wczesnej interwencji w sytuacji zagrożenia uzależnieniem;
- Dokonywanie systematycznej oceny efektów podejmowanych działań wychowawczych i zapobiegawczych.

Liceum Ogólnokształcące Nr 1 w Ostródzie

- Uczniów klas I objęto edukacją społeczno-prawną (dot. odpowiedzialności karnej, profilaktyki uzależnień od narkotyków) zrealizowaną przez pracowników K..P. Policji
- W wybranych klasach I Pełnomocnik Burmistrza d/s Rozwiązywania Problemów Alkoholowych zrealizował program „Korekta”
- W klasach II zrealizowano program „Wybieram Wolność” (p. Marek Ksieniewicz)
- Grupa uczniów z klas II uczestniczyła w edukacji społeczno-prawnej zrealizowanej przez sędzię Sądu Rejonowego (udział w rozprawie sądowej)
- W ramach godzin do dyspozycji wychowawcy zrealizowano w klasach I program „Nikotyna legalny narkotyk”
- We współpracy z PSSE odbyło się szkolenie grupy uczniów z klas II „Profilaktyka HIV / AIDS”
- W wybranych klasach pielęgniarka i pedagog realizowały program „Różowa wstążeczka” i „Wady Cewy Nerwowej”
- 17.06.2009 uczniowie klas I będą uczestniczyli w zajęciach profilaktycznych „NOE”

Zespół Szkół Zawodowych im. St. Staszica w Ostródzie

- We wrześniu 2008 r. w ramach Ogólnopolskiego Programu Bezpieczna Szkoła odbyła się prelekcja dla rodziców uczniów klas pierwszych z zakresu profilaktyki narkomanii. Wykład poprowadził Panem Tomasz Naudzidło inspektor ds. nieletnich z KPP w Ostródzie Rodzice otrzymali ulotki informacyjno – edukacyjne, ponadto mieli możliwość indywidualnych konsultacji. Ogółem szkoleniem zostało objętych 79 rodziców.
- We wrześniu 2008 r. w naszej szkole odbyła się psychoedukacja rodziców uczniów klas I na temat nadużywania przez młodzież leków oraz subkultury EMO prowadzona przez pedagoga szkolnego Darię Wierzbowską. Ogółem szkoleniem zostało objętych 79 rodziców.
- W I semestrze w ramach Ogólnopolskiego Programu Bezpieczna Szkoła uczniowie klas pierwszych (I LP ad, I TH, I i, I e, I w, I o) odbyli spotkanie z inspektorami ds. nieletnich KPP w Ostródzie, Tematyka zajęć była następująca: „Zagrożenia terroryzmem – co robić w sytuacji zagrożenia?”; „Konsekwencje wybryków chuligańskich.”; „Bezpieczeństwo imprez masowych.”; „Odpowiedzialność prawna za popełnienie czynów karalnych”. Coroczne spotkania mają na celu uświadomienie w dziedzinie prawa, jako że naczelną zasadą obowiązującą w demokratycznym państwie jest zasada, że „nieznajomość prawa nie chroni przed odpowiedzialnością”. Prelekcje organizuje pedagog szkolny Daria Wierzbowska.
- W X 2008 r. w naszej szkole odbyło się szkolenie dla pedagogów, pielęgniarek szkolnych, dyrektorów ds. wychowawczych w ramach Wojewódzkiego programu Edukacyjnego „Kleszcz mały czy duży nic dobrego nie wróży”, prowadzone przez pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologiczną w Ostródzie. W szkoleniu uczestniczył dyrektor Maciej Książkowski oraz pedagog szkolny Daria Wierzbowska. Ponadto pracownicy SANEPIDU przeprowadzili szkolenie z zakresu profilaktyki bąblowicy, świerzbu, wszawicy.

- W X 2008 r. ramach profilaktyki chorób pasożytniczych i wirusowych uczniowie z klas: I i, I LP ad, IV T m wzięli udział w szkoleniu prowadzonym przez mgr Annę Skibę, pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Ostródzie.
- W ramach Ogólnopolskiej Kampanii Różowej Wstążeczki w roku szkolnym 2008/2009 odbyły się zajęcia dla młodzieży dotyczące profilaktyki raka piersi oraz raka szyjki macicy pod hasłem „Razem z młodzieżą wygramy z rakiem”. Zajęcia odbyły się w ramach WDŻwR w 20 klasach - prowadzący mgr Cezary Przybyszewski.
- W XI 2008r. ramach profilaktyki narkomanii pedagog szkolny Daria Wierzbowska zorganizowała 2 godzinne szkolenie dla uczniów klas pierwszych. Program profilaktyczny „Torba” prowadził Adam Justa z Biura Pełnomocnika ds. RPA i Punktu Konsultacyjnego dla ofiar przemocy w rodzinie. Programem zostali objęci uczniowie z następujących klas: I LP ad, I T ma, I TH, I i, I e, I w.
- W XI 2008 r. w ramach profilaktyki przestępczości uczniowie naszej szkoły mogli uczestniczyć w spotkaniu profilaktyczno – edukacyjnym, które prowadził Marek Kieniewicz prezes fundacji ”Wybieram wolność”. Jego idea to niesienie pomocy ludziom odrzuconym i napiętnowanym za czyny z przeszłości oraz wiara w zdolność człowieka do trwałej przemiany. W spotkaniu wzięła udział młodzież z następujących klas: I e, I i, I TH, I LP ad, II i, II w, II LP ad, III LP ad. Program został sfinansowany ze środków Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia.
- W XI 2008 r. ramach Profilaktyki zakażeń HIV i zachorowań na AIDS 35 uczniów wzięło udział w etapie szkolnym Olimpiady wiedzy o AIDS pod hasłem „Więcej wiesz, mniej ryzykujesz”. Organizatorami olimpiady byli: Daria Wierzbowska – pedagog szkolny, Katarzyna Kulaszewicz – opiekun świetlicy szkolnej. Laureaci wzięli udział w etapie Powiatowym Olimpiady Wiedzy o AIDS. Etap szkolny olimpiady poprzedzony był warsztatami szkoleniowymi dla uczestników. Warsztaty zorganizowane zostały przez

opiekunów olimpiady, a prowadzone były przez pracownika Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Ostródzie mgr Annę Skibę.

- W III 2009 r. z inicjatywy pedagoga szkolnego Darii Wierzbowskiej i opiekuna świetlicy Katarzyny Kulaszewicz odbył się dla klas licealnych Program Pierwotnej Profilaktyki Wad Cewy Nerwowej zalecany przez Instytut Matki i Dziecka. Celem programu jest propagowanie wśród kobiet w wieku rozrodczym spożywania zwiększonych ilości produktów bogatych w foliowy przed każdą planowaną ciążą, zachęcanie kobiet w wieku rozrodczym, aby przed planowaną ciążą obok spożywania folianów uzupełniały swą dietę przyjmowaniem raz dziennie 1 tabletki zawierającej 0,4 mg kwasu foliowego, przekonanie wszystkich kobiet, które mogą zająć w ciążę, a więc wszystkich kobiet w wieku rozrodczym, aby codziennie uzupełniały swą dietę 1 tabletką zawierającą 0,4 mg kwasu foliowego, wzbogacenie niektórych produktów powszechnego spożycia (mąka i/lub produkty zbożowe np. pieczywo) w kwas foliowy. W programie brały udział uczennice z następujących klas: I LP ad, II LP a, II LP d, III LP ad. Prelekcje prowadziła mgr Anna Skiba pracownik Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Ostródzie. W II semestrze takie zajęcia dla uczniów technikum przeprowadziła Joanna Nowakowska w ramach lekcji biologii. W programie wzięło udział 87 uczniów z następujących klas: I TH, II TH, I T ma, II T m.
- W V 2009 r. odbył się program profilaktyczny „Noe”. Jest to program poruszający zagadnienia z zakresu profilaktyki alkoholowej, jest jednym z programów rekomendowanych przez Państwową Agencję Problemów Alkoholowych i Centrum Metodyczne Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej MENiS. Cele programu są następujące:
 - zdobycie przez młodzież podstawowych wiadomości o uzależnieniu od alkoholu, współuzależnieniu,
 - funkcjonowaniu dzieci żyjących w rodzinach z problemem alkoholowym,
 - czynnikach predysponujących do sięgania po alkohol,

- uzyskanie nadziei, że osobom żyjącym z problemem alkoholowym (a głównie dzieciom alkoholików) można udzielić wszechstronnej pomocy
- zdobycie motywacji do skorzystania z pomocy oferowanej przez pobliskie placówki,
- zmiana niekorzystnych przekonań normatywnych młodzieży dotyczących oczekiwań grup rówieśniczych (wszyscy oczekują ode mnie, żebym pił, brał),
- rozwinięcie umiejętności radzenia sobie z naciskiem grupowym ("sztuki odmawiania"), promowanie abstynencji, praca nad osobistymi postanowieniami młodzieży.

W spotkaniu wzięła udział młodzież z klas pierwszych i drugich: I e, II i, I w, I Tma, I LP ad, II e, II i, II w, II TH, II Tma, II LP a, II LP d. Program prowadziła p. Wioletta Burdalska. Organizatorem programu był dyrektor ds. wychowawczych Maciej Książkowski. Program został sfinansowany ze środków Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia.

- W ramach profilaktyki nikotynowej w roku szkolnym 2008/2009 w budynku szkoły (sale lekcyjne, biblioteka, tablice informacyjne, bufet) zostały wyeksponowane plakaty o tematyce antynikotynowej. Na parterze szkoły została wyeksponowana gazetka tematyczna opracowana przez pedagoga szkolnego Darię Wierzbowską oraz nauczyciela biologii Joannę Nowakowską. W ramach kampanii odbyły się: konkurs plastyczny pod hasłem „Mam wybór – żyję zdrowo”. W etapie powiatowym wyróżniono pracę uczniów klasy III LPad: Elżbiety Siemianowskiej, Anity Jarmolińskiej, Sylwii Kruszewskiej, konkurs literacki na wiersz pod hasłem: „Rymujesz zdrowie promujesz”. 5 najlepszych wierszy zakwalifikowano do etapu powiatowego. W maju odbył się konkurs plastyczny pod hasłem „Przystanek zdrowie”. Wzięło w nim udział 26 uczniów. Organizatorami konkursu byli pedagog szkolny Daria Wierzbowska i opiekun świetlicy szkolnej Katarzyna Kulaszewicz. W II semestrze we wszystkich klasach (22 klasy – ok. 570 uczniów) zostały przeprowadzone zajęcia edukacyjne w ramach kampanii „Rzuć palenie razem z nami”. Podczas zajęć młodzieży została zaprezentowana prezentacja multimedialna dotycząca skutków palenia tytoniu oraz promocja zdrowego stylu życia. Młodzież miała także okazje zapoznania się z ustawą antynikotynową i

projektem zmiany ustawy. Zajęcia były prowadzone przez pedagoga szkolnego Darię Wierzbowską

i opiekuna świetlicy Katarzynę Kulaszewicz.

W ramach „Światowego dnia bez papierosa” 29 V 2009 r. grupa młodzieży z naszej szkoły pod opieką pedagoga szkolnego Darii Wierzbowskiej zorganizowała dla społeczności lokalnej punkt informacyjny w okolicy marketu Carrefour. Młodzież rozdawała ulotki, zachęcała ludzi do prowadzenia zdrowego stylu życia oraz zaprzestania palenia. Chętni mogli skorzystać z pomiaru ciśnienia krwi. Skorzystało z niego ok. 400 przechodniów.

Zespół Szkół Zawodowych im. S. Petöfi w Ostródzie

- Spotkania uczniów klas pierwszych z pracownikiem Powiatowej Komendy Policji w Ostródzie panem T. Naudzidło na temat „Odpowiedzialności nieletnich w świetle prawa karnego i rodzinnego”.
- Opracowanie i przeprowadzenie ankiety wśród uczniów klas pierwszych dotyczącej adaptacji uczniów w nowych warunkach szkolnych.
- Przeprowadzenie ankiety wśród uczniów klas drugich dotyczącej zagrożeń.
- Realizacja programu profilaktyki zdrowotnej „Różowa wstążeczka”.
- Spotkania uczniów z przedstawicielem Fundacji „La Strada” panią Joanną Garnier „Zastanów się zanim wyjedziesz”.
- Akcja „Rzuć palenie razem z nami”
- Realizacja programu profilaktycznego „Wróć bez HIV”
- Realizacja programu edukacyjnego „Wybieram Wolność”. Spotkanie z prezesem Fundacji panem Markiem Ksieniewicz.
- Realizacja programu „Stres pod kontrolą”
- Realizacja programu zdrowotnego „Wady cewy nerwowej”

- Udział młodzieży w spotkaniu z terapeutą od uzależnień panem Leszkiem Korzenieckim pracownikiem Fundacji „Głos Ewangelii”.
- Kampania antytytoniowa „Przystanek Zdrowie”
- Realizacja programu profilaktycznego „NOE”
- Dzień „Zdrowego Stylu Życia”
- W szkole odbywały się dyżury psychologa
- Akcja PCK

Zespół Szkół Rolniczych im. W. Witosa w Ostródzie

1. **Program profilaktyczny „Korekta”**. Programem objęto klasy II ZSR. Program realizowany był na przełomie marca/ kwietnia 2009r. Prowadzony przez koordynatora pana Adama Just.
2. **Program profilaktyczny „NOE”**. Programem objęto klasy I- II ZSR. Odbył się w dniu 2 czerwca 2009r. Prowadzony przez trzyosobowy zespół specjalistów pod kierunkiem pana Roberta Burdalskiego.
3. Przeprowadzenie i opracowanie ankiety wśród uczniów dotyczącej przemocy i uzależnień 2009r. Ankietę przeprowadzono wśród 100 uczniów klas drugich.
4. Powiatowy Konkurs Wiedzy o AIDS/HIV w ramach współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno Epidemiologiczną pod hasłem :” Więcej wiesz mniej ryzykujesz”.
5. Spotkania informacyjno- profilaktyczne z przedstawicielem PSSE na temat HIV/AIDS.
6. ”HIV/ AIDS” to także twój problem.- obejrzenie materiału szkoleniowego przez uczniów.
7. Profilaktyka raka piersi- „Różowa wstążeczka”- spotkanie z położną.
8. Spotkania profilaktyczne ze specjalistą ds. nieletnich na temat: „Konsekwencje prawne czynów niedozwolonych popełnionych przez nieletnich.
9. „ Pilnuj Drinka”- spotkania o charakterze profilaktycznym w klasach kończących edukację szkolną w roku szkolnym 2008/2009.

10. Spotkanie z terapeutą ds. uzależnień panem Markiem Korzeniewskim w ramach realizowanego programu przez terapeuta: „**Żyj poza klatką.**”.

11. Spotkanie profilaktyczne z Prezesem Fundacji : „ Wybieram Wolność” Markiem Ksieniewiczem .pt: „ Alkohol, narkotyki, przemoc wśród młodzieży”

12. Spotkanie młodzieży z przedstawicielem Straży Miejskiej pod hasłem : „Buduj bezpieczeństwo ze Strażą Miejską”.

13. ”Światowy Dzień Zdrowia”- obchodzony pod hasłem „ Europejski Kodeks Walki z Rakim”- prelekcja, prezentacja przedstawiona przez pracownika PSSE.

Udział młodzieży szkolnej w działaniach w zakresie profilaktyki antytytoniowej.

Działania organizowane przy współpracy z PSSE w Ostródzie pod hasłem : „ Przystanek Zdrowie”.

14. ”Światowy Dzień Bez Papierosa”- propagowanie zdrowego stylu życia przez młodzież skierowaną do środowiska lokalnego.(rozdawnictwo ulotek, pomiar ciśnienia tętniczego)

15. „ Smakuj życie bez nalogów”- udział młodzieży w konkursie na najciekawszy reportaż pod wymienionym tytułem.

16. Przeprowadzenie i opracowanie ankiety wśród młodzieży na temat palenia oraz nie palenia nikotyny.

17. Przystąpienie uczniów do konkursu plastycznego organizowanego przez PSSE na temat profilaktyki antytytoniowej.

Ponadto:

18. Przeprowadzono godziny wychowawcze na których podjęto tematykę dotyczącą przemocy, agresji i konsekwencji z nich wypływających, umiejętności rozwiązywania konfliktów w klasie.

19. Odbywały się zajęcia pozalekcyjne- sportowe, informatyczne, językowe, teatralne, przyrodnicze (Ekozespoły), działa Młodzieżowe Mini Przedsiębiorstwo.

Współpracujące podmioty w podejmowanych przez szkołę działaniach profilaktycznych:

Starostwo Powiatowe, Komenda Powiatowa Policji, Straż Miejska, Zespół Opieki Zdrowotnej, Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna, Wolontariusze, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna .

Centrum Kształcenia Ustawicznego w Ostródzie

Działania realizowane były w ramach Szkolnego Programu Profilaktyki. Harmonogram działań opierał się na dwóch blokach tematycznych:

1. Transplantologia.
2. Uzależnienie od środków psychoaktywnych.
3. Propagowanie Europejskiego Kodeksu walki z Rakiem oraz profilaktyka chorób nowotworowych.

1. Działania edukacyjne na temat TRANSPLANTOLOGII

Działania prowadzono od 27.09.08 do 12.12.08. Objęto nimi grono pedagogiczne oraz słuchaczy formy zaocznej. 11 zajęciami objęto 425 słuchaczy i 12 nauczycieli. Zajęcia odbywały się w ramach lekcji. Każde z zajęć trwało 1,5 godz. zegarowej.

Podczas zajęć wykorzystywano prezentację multimedialną „ Transplantacja narządów”, która została przygotowana przez Zespół ds. profilaktyki prozdrowotnej CKU w Ostródzie.

Zakres tematyczny prezentacji:

- Z czym kojarzymy transplantologię,
- Statystyka,
- Zrozumienie, uświadomienie, dobrowolność jako podstawa altruizmu,
- Co możemy przeszczepić,
- HLA – główny antygen zgodności tkankowej,
- Definicja transplantacji i jej rodzaje, klasyfikacja przeszczepów,
- Śmierć pnia mózgu,

- Religie wobec przeszczepów (Islam, Buddyzm, Hinduizm, Chrześcijaństwo, Świadkowie Jechowy, Judaizm, Szintoizm),
- Klasyfikacja dawców,
- Rodziny oczekujących na przeszczep,
- Interpretacja polskiej ustawy transplantacyjnej,
- Oddawanie narządów po śmierci,
- Sposoby pozyskiwania narządów,
- Kiedy rozmawiać o darze w postaci narządu osoby umierającej lub zmarłej nagle,
- Warunki przeszczepiania,
- Psycholog wobec rodzimych dawcy,
- Wyrażanie zgody świadomej – zgoda domniemana.
- Podsumowanie.
- Dyskusja.

2. Działania edukacyjne na temat uzależnienia od środków psychoaktywnych.

Działania prowadzono od 04.04.09 do 26.04.09. Objęto nimi grono pedagogiczne oraz słuchaczy formy zaocznej. 10 zajęciami objęto 398 słuchaczy i 11 nauczycieli. Zajęcia odbywały się w ramach lekcji. Każde z zajęć trwało 1,5 godz. zegarowej.

Podczas zajęć wykorzystywano prezentacje multimedialne „Uzależnienie od środków psychoaktywnych” i „Alkohol”, które zostały przygotowane przez Zespół ds. profilaktyki prozdrowotnej CKU w Ostródzie.

Zakres tematyczny prezentacji:

Narkotyki

- Definicje i wprowadzenie,
- Mechanizm uzależnienia,
- Źródło pochodzenia narkotyków,
- Zagrożenia długoterminowe,

- Rodzaje narkotyków (THC, LSD, Ecstasy, Amfetamina, Metamfetamina, Opiaty, Heroina, Kokaina, Psylocybina, środki psychoaktywne zawarte w kaktusach, leki, sterydy, inhalanty,
- Mity ze świata narkotyków,
- Podsumowanie.
- Dyskusja.

Zakres tematyczny prezentacji:

Alkohol

- Definicje i wprowadzenie,
- Podział alkoholi ze względu na ich skład chemiczny i szkodliwość dla zdrowia,
- Reakcja organizmu człowieka na alkohol,
- Wpływ alkoholu na organizm człowieka,
- Problemy alkoholowe w Polsce,
- Pojęcie porcji standardowej alkoholu,
- Poziom stężenia alkoholu we krwi kierowcy,
- Popularne mity związane z alkoholem,
- Ważne sygnały ostrzegawcze,
- Audit alkoholowy,
- Podsumowanie.
- Dyskusja.

Przeprowadzono wśród słuchaczy anonimowy audit alkoholowy mający na celu sprawdzenie czy osoby pijące alkohol robią to w sposób kontrolowany, ryzykowny czy są już uzależnione od alkoholu.

3. Propagowanie Europejskiego Kodeksu walki z Rakiem oraz profilaktyka chorób nowotworowych.

W dniu 03.06.09 słuchacze Centrum Kształcenia Ustawicznego oraz słuchacze Uniwersytetu III Wieku złożyli wizytę w Zakładzie Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji z Warmińsko-Mazurskim Centrum Onkologii w Olsztynie. Celem wizyty było zapoznanie z zakresem usług świadczonych przez Centrum Onkologii, najnowszymi osiągnięciami medycyny w walce z chorobami nowotworowymi. W spotkaniu wzięło udział 18 słuchaczy i 5 nauczycieli.

Zespół Szkół Licealnych w Morągu

- NOE przeprowadzonym w naszej szkole w czerwcu
 - **Częściowo Saper** – program był prowadzony w ramach godzin wychowawczych
 - **Odpowiedzialność karna młodzieży** – zajęcia były prowadzone przez policję
 - **Sekty** – omawiano działanie naboru do sekt i zagrożenia jakie płyną z wejścia do tych instytucji.
- Prowadzono również zajęcia dla maturzystów „stres pod kontrolą” z nauką relaksacji – zajęcia prowadził psycholog.

Zespół Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących w Morągu

1. „Dopóki masz wybór”- spektakl profilaktyczno-edukacyjny dla uczniów klas I.
2. Debata uczniów oksfordzką na temat:
 - „AIDS choroba XX wieku”
 - „Legalizacja narkotyków”
3. Program profilaktyki nikotynowej: „Przystanek Zdrowie”
4. Akcja profilaktyczna w Światowym Dniu Walki z AIDS
 - dyskusje w oparciu o film pt. „Wszystko co powinienes wiedzieć o AIDS”
 - rozdawnictwo ulotek
 - oglądanie filmu pt. „Filadelfia”
5. Zajęcia adaptacyjno-integracyjne dla uczniów klas I
-poznanie się uczniów i integracja zespołu klasowego.
6. Prelekcja funkcjonariusza Wydziału Prewencji Policji w Morągu na temat „Skutki posiadania i zażywania narkotyków”
- popularyzacja przepisów prawa dotyczące uzależnień
7. Spotkanie profilaktyczno-edukacyjne pt.„ Wybieram wolność”, na temat dokonywania dobrych wyborów. Prowadzący Prezes Fundacji „Wybieram wolność” -Marek Ksieniewicz.

8. Spotkanie profilaktyczno-muzyczne: „Muzyka poważna na wesoło”- profilaktyka zachowań ryzykownych.
9. Program profilaktyczny „NOE”
10. Punkt Konsultacyjny Psychologa 2x w miesiącu-konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli.
11. Zajęcia uczniów z psychologiem na temat prawidłowej komunikacji „Skuteczne porozumiewanie się”
12. Działalność wolontariatu
13. Koła sportowe (tenis stołowy, aerobik, piłka siatkowa dziewcząt, piłka siatkowa chłopców)
14. Realizacja przedmiotu „Edukacja prozdrowotna” w klasach ZSZ
15. Promowanie racjonalnego i zdrowego trybu życia na zajęciach: godzina z wychowawcą, biologii, wychowania fizycznego, przysposobienia obronnego
16. Program profilaktyki raka piersi „Różowa wstążeczka”- uświadamianie uczniom potrzeby badań profilaktycznych.
17. Trzykrotna akcja honorowego oddawania krwi przez uczniów
18. Praca z uczniami zagrożonymi niedostosowaniem społecznym- indywidualne spotkania z psychologiem i pedagogiem
19. Akcje plakatowe i informacyjne:
 - Bezpieczna szkoła
 - Zostań honorowym krwiodawcą
 - Światowy Dzień Bez Papierosa
 - Światowy Dzień Rzucania Palenia
 - Światowy Dzień Walki z AIDS
 - Prawa Człowieka

- Pięć razy owoce i warzywa- promowanie zdrowego odżywiania

20. Współpraca instytucjonalna:

-Sanepid

-Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

-Sąd Rodzinny

-Monar

-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowy

Zespół Szkół Zawodowych w Dobrocinie

Uczniów Zespołu Szkół Zawodowych w Dobrocinie w roku 2008/2009 objęto działaniami z zakresu profilaktyki zdrowia, uzależnień oraz innych zachowań ryzykownych.

Uczestniczyli w programie dotyczącym zagrożeń boreliozą i kleszczowym zapaleniem mózgu „Kleszcz mały czy duży nic dobrego nie wróży” oraz innych chorób wirusowych (WZWA, BC, HIV, AIDS), bakteryjnych i pasożytniczych.

Brali udział w kampanii antynikotynowej „Przystanek zdrowia” w ramach, której wypowiadali się w sprawie wprowadzenia zakazu palenia w miejscach publicznych, zostali zapoznani z unormowaniami prawnymi, uczestniczyli w akcji mierzenia ciśnienia na terenie szkoły, skorzystali z wielu popularnonaukowych informacji dotyczących zagrożenia zdrowia z powodu palenia oraz typowych chorób odtytoniowych.

Wyżej wymienione programy realizowano we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Ostródzie, która prowadziła szkolenie oraz zabezpieczyła materiały edukacyjne.

Ponadto młodzież uczestniczyła w profilaktycznym programie „NOE” skupiającym się na zagrożeniu uzależnień od alkoholu i konsekwencjach z tym związanych.

W rozmowach z młodzieżą poruszano inne ważne problemy z zakresu profilaktyki zdrowia. Dotyczyły one:

- prawidłowego sposobu odżywiania się,
- konsekwencji spożywania środków psychoaktywnych dla płodu, zagrożenie FAS,
- umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie z problemami,
- umiejętności decyzyjnych,
- radzenia sobie ze stresem,
- planowania przyszłości i wytyczania dróg do realizacji zadań i celów,
- praw człowieka, tolerancji i akceptacji,
- odpowiedzialności prawnej i moralnej,
- postaw rodzicielskich,
- szacunku i troski o środowisko naturalne,
- zagrożeń uzależnieniami w szerokim zakresie.

Treści programowe realizowali wychowawcy, nauczyciele oraz pedagog, który równocześnie pracował indywidualnie z uczniami prowadząc mediacje, rozmowy terapeutyczne i edukacyjne, współpracując z rodzicami, nauczycielami i innymi specjalistami w opiece nad uczniami z zaburzeniami zachowaniami (w tym również suicydalnymi) oraz traumatycznymi doświadczeniami.

Zespół Szkół w Saminie

Profilaktyka prozdrowotna:

1. Promocja zdrowego trybu życia

- Wykonanie gazetki szkolnej oraz przekazanie treści z ulotek pozyskanych z Państwowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostródzie (testy uzależnienia od tytoniu, testy motywacji do zaprzestania palenia)
- Jak unikać zakażenia HIV-materiały ze Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostródzie
- Piramida zdrowia -prawidłowe żywienie-ulotki z PSSE w Ostródzie

- Kampania przeciwko-Meningokokom - zapobieganie zachorowaniom-film na DVD - udostępniony przez PSSE w Ostródzie
- Program profilaktyczny wad cewy moczowej-ulotki z PSSE w Ostródzie- przekazanie informacji z ulotek , sporządzenie gazetki szkolnej
- podjęto działania –wniosek do Poradni w sprawie przeprowadzenia zajęć z klasie I pod kątem prawidłowej komunikacji interpersonalnej w grupie(po rozpoznaniu problemu)

2. Analizę kart zdrowia ucznia

- Wychowawcy/pedagog- poprzez zgłaszanie na badania do Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej uczniów z deficytami i zaburzeniami
- (orzeczenia i opinie)- skierowano do Poradni P.P. w Ostródzie trzech uczniów z klasy I (w grudniu 2008r. , kwietniu i w maju 2009r.)

3. Zapoznanie się ze sposobami walki ze stresem

- Zajęcia grupowe z młodzieżą w klasach I, II i III
- Przygotowanie materiałów i wykonanie gazetki szkolnej na temat stresu szkolnego, sposoby walki ze stresem
- Zajęcia grupowe z klasą I , II i III o tematyce:
 - motywacja do nauki,
 - sposoby przygotowywania się do lekcji
 - jak efektywnie się uczyć

4. Wyeliminowanie z procesu

edukacji nadmiernego stresu:

- Przygotowanie materiałów i wykonanie gazetki szkolnej na temat stresu szkolnego w formie żartobliwej dla rozładowania napięć uczniów w szkole
- Zajęcia z klasą III- tematyka: określenia swoich mocnych stron- ankiety, testy
- -Ocena własnych postaw wobec pracy w szkole i w domu/ wnioski, dyskusja
- -Predyspozycje zawodowe
- Dyżury Poradni PP Ostróda w szkole
- Szkolenia Rady Pedagogicznej –
- Organizowanie konkursów z różnych przedmiotów – (dyplomy ,drobne nagrody)
- Nagradzanie uczniów za najlepszą frekwencję w szkole, w klas I, II i III(za każdy miesiąc- najlepsi otrzymują dyplomy i drobne upominki)
- Zajęcia wyrównawcze z uczniami z opiniami i orzeczeniami

5. Stworzenie przyjaznej twórczej atmosfery na zajęciach szkolnych

- Indywidualizacja w stosunku do ucznia - szkoła przyjazna uczniom
- Zajęcia dodatkowe finansowane z projektu
- Zajęcia pozalekcyjne.

6. Propagowanie zdrowego stylu życia:

- Sporządzenie gazetki szkolnej na temat zdrowego trybu życia
(materiały z PS S E z Ostródy)
- Konkurs – antynikotynowy promujący zdrowy tryb życia pod patronatem PSSE w Ostródzie

7. Realizacja tematyki w zależności od potrzeb(depresja, przygnębienie, apatia, bulimia, anoreksja, wady cewy nerwowej, choroby skórne, zakaźne, weneryczne, HIV/AIDS, profilaktyka raka piersi, skutki zażywania nikotyny, alkoholu, narkotyków.

- Profilaktyka prozdrowotna(zakażenia Meningokoki-film na DVD udostępniony przez Państwową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Ostródzie
- Filmy na DVD o skutkach zażywania nikotyny, alkoholu, narkotyków- w klasach I i II
- Film na DVD o narkomanii- z zasobów szkoły
- Projekt profilaktyczny-antynikotynowy ,antyalkoholowy i antynarkotykowy dla klas I i II (organizowanie konkursów i turniejów z wiedzy o skutkach zażywania narkotyków , picia alkoholu i palenia papierosów -przewidziany termin realizacji – 10 czerwca 2009
- Film na DVD o tematyce: pasożyty ,choroby skórne, wady cewy nerwowe-film udostępniony przez PSSE w Ostródzie

Profilaktyka uzależnień:

1. Diagnoza problemu

- Ankiety w klasie I, na temat palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków i problemy uczniów. Analiza wyników - podjęto działania w wyniku analizy w klasie I (sporządzenie ankiety szczegółowej z naciskiem na problemy

Wzmocnienie kondycji psychicznej uczniów:

- Zajęcia w klasie I- Komunikacja i jej znaczenie dla prawidłowego funkcjonowania w grupie
- Zajęcia przeprowadzane przez psychologa z Poradni P.P. w Ostródzie pod kątem prawidłowej komunikacji interpersonalnej w grupie klasowej (uczniów sprawiających problemy wychowawcze) na wniosek szkoły - pismo do Poradni)

Zajęcia indywidualne z uczniami wymagającymi interwencji, wsparcia i rozmowy pedagogicznej

2. Edukacja antynikotynowa

- Rozdanie ankiet uczniom klas : I , II i III na temat palenia tytoniu –opracowanie wyników sondażu dla Stacji Sanitarно-Epidemiologicznej do Ostródy
- Ankiety dla uczniów klas I ,II i III Tematyka: nikotyna,
- (ankieta zawierająca 40 pytań) podliczenie wyników dla Starostwa Powiatowego- Wydział Oświaty w Ostródzie)
- Filmy na DVD o tematyce antynikotynowej(skutki palenia tytoniu, trujące związki i szkodliwe składniki znajdujące się w papierosie , ulotki, prezentacja multimedialna - klasy I ,II
- podanie treści z ulotek udostępnionych przez PSSE w Ostródzie
- Gazetki szkolne o treści antynikotynowej, plakaty
- Akcja z Okazji Światowego Dnia bez Papierosa w dniu 29 maja 2009- zorganizowanie akcji na terenie szkoły – pomiar ciśnienia tętniczego krwi – we współpracy ze służbą zdrowia

3. Edukacja antyalkoholowa

- Ankiety dla uczniów klas I ,II i III Tematyka: alkoholowa, (ankieta zawierająca 40 pytań) wyniki dla Starostwa Powiatowego w Ostródzie)
- **Program profilaktyczny NOE- w klasach I, II i III**
- Projekt profilaktyczny-antynikotynowy ,antyalkoholowy i antynarkotykowy dla klas I i II (organizowanie konkursów i turniejów z wiedzy o skutkach zażywania narkotyków , picia alkoholu i palenia papierosów -przewidziany termin realizacji – 10 czerwca 2009

4. Edukacja antynarkotyczna

- Ankiety dla uczniów klas I ,II i III Tematyka:, narkotyki, (ankieta zawierająca 40 pytań) wyniki dla Starostwa Powiatowego w Ostródzie)

- Zajęcia grupowe z uczniami klas I i II -Filmy na DVD ze zbiorów szkolnych

5. Profilaktyka HIV/AIDS

- Sporządzanie gazetek szkolnych o tematyce HIW / AIDS z materiałów udostępnionych przez PSSE w Ostródzie

Podanie treści na zajęciach grupowych w klasach I i II-Jak unikać zakażenia, bezpieczne wakacje.

6.Edukacja o sektach religijnych- kl.I i II

7.Edukacja o handlu kobietami(La Strada)- kl.I i II

§ 9 Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 31 stycznia 2003r. w sprawie szczegółowych form działalności wychowawczej i zapobiegawczej wśród dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniem stanowi , że

- „Szkoły i placówki podejmują działania interwencyjne polegające na powiadomieniu rodziców i Policji w sytuacjach kryzysowych w szczególności, gdy dzieci i młodzież używają, posiadają lub rozprawdzają środki, o których mowa w § 1 cyt. Rozporządzenia (środki odurzające, substancje psychotropowe, środki zastępcze).
- § 10 w/w rozporządzenia określa, że szkoły i placówki opracowują, zgodnie ze statutem, strategie działań wychowawczych i zapobiegawczych oraz interwencyjnych wobec dzieci i młodzieży zagrożonych uzależnieniem, która uwzględnia m.in. procedury postępowania w sytuacjach szczególnych zagrożeń oraz sposób współdziałania pracowników szkoły ze służbą zdrowia i Policją w sytuacjach wymagających interwencji

O autorach:

Anna Żebrowska – inspektor Wydział Oświaty, Kultury i Sportu

Grażyna Zawadzka – pedagog Liceum Ogólnokształcącego Nr 1 w Ostródzie

Daria Wierzbowska – pedagog Zespołu Szkół Zawodowych im. St. Staszica w Ostródzie

Maria Kropidłowska – pedagog Zespołu Szkół Zawodowych im. S. Petöfi w Ostródzie

Magdalena Winik – pedagog Zespołu Szkół Rolniczych im. W. Witosa w Ostródzie

Małgorzata Owieczko – pedagog Zespołu Szkół Licealnych w Morągu

Helena Śliwińska – pedagog Zespołu Szkół Zawodowych i Ogólnokształcących

Ogólnokształcących Morągu.

Agnieszka Małecka – pedagog Zespołu Szkół Zawodowych w Dobrocinie

A. Stachowiak – pedagog Zespołu Szkół w Saminie

Elżbieta Rudzińska – Centrum Kształcenia Ustawicznego

Radosław Gruss – Centrum Kształcenia Ustawicznego

Joanna Olszewska – Centrum Kształcenia Ustawicznego